



# Handstand & **ATHLETIK**

mit Susann Mische und Sebastian Prieß

Endlich lernen was ihr schon immer können wolltet;  
Handstand, Überschläge, Spagat, Flick Flack und vieles mehr.

Akrobatische Grundtechniken lernen.

Spezifisches Mobilitäts- und Krafttraining für den Handstand;  
Basics vertiefen als auch Techniken zum Einarmigen.

Willkommen sind alle Altersgruppen und Leistungsniveaus

Kosten: 180 € für 6 Wochen ( 6 Kurse von 60min)

**ANMELDUNG:** [info@puremovements.de](mailto:info@puremovements.de) // 0151 22315829

ab dem 06.04.2022 | Mi 19-20 Uhr